Режим дня МДОУ «Детский сад №81» на холодный период года.

		Группа раннего возраста		Вторая младшая группа		Средняя группа	ı	Старшая группа		Іодготовительная к школе группа		Группа компенсирующей направленности	
		Время	Длител ьность	Время	Длител ьность	Время	Длител ьность	Время	Длител ьность	Время	Длител Бность	Время	Длител ьность
Воб	разовательном учреждении												
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00- 08.05	65	07.00- 08.10	70	07.00- 08.15	75	07.00- 08.15	75	07.00- 08.15	75	07.00- 08.10	70
	енняя гимнастика	08.05-	10	08.10-	10	08.10-	10	08.15-	10	08.15-	10	08.10-	10
1		08.15		08.20		08.20		08.25		08.25		08.20	
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-	-	-	08.20- 08.25	5	08.10- 08.15	5	08.10- 08.15	5	08.20- 08.25	5
Кул	ьтурно-гигиенические процедуры	08.15-	5	08.20-	5	08.20-	5	08.25-	5	08.25-	5	08.20-	5
		08.20		08.25		08.25		08.30		08.30		08.25	
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20-	20	08.25-	20	08.25-	20	08.30-	20	08.30-	20	08.25-	20
		08.40		08.45		08.45		08.50		08.50		08.45	
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-	10	08.45-	5-10	08.45-	15	08.50-	10	08.50-	10	08.45-	15
		08.50		09.00		09.00		09.00		09.00		09.00	
	Время занимательной деятельности	08.50-	10	08.50	15	09.00-	20	09.00-	25	09.00-	30	09.00-	25/50
В		09.00		(09.00)-	15	09.50	20	10.00	25	11.00	30	10.10	30
занятия		09.10- 09.20	10	09.50				(10.35)	25	(10.10)	30	(11.00)	(60/90)
33	Перерывы		10		10		10		10		10		10
Copi	местная деятельность беседы, игры	09.20-	40	09.40-	20	09.50-	20		-		-	10.20-	40
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10.00		10.10		10.10				_		11.00	
2 3a	втрак	10.00-	10	10.10-	10	10.20-	10	10.20-	10	10.20-	10	10.20-	10
		10.10		10.20		10.30		10.30		10.30		10.30	
	готовка к прогулке.	10.10-	90	10.20-	80	10.30-	80	10.30-	100	11.00	70(10.20-	110/
	гулка 1.	11.40		11.40		11.50		12.10		(10.20) -	110	12.10	70
	Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.									12.10)	(11.00-	
	•		20	10.20	20	10.20	20	10.50	20	11 10	20	12.10)	20
	Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми		30	10.20-	30	10.20-	30	10.50-	30	11.10-	30	11.10-	30
	гработке основных движений. На прогулке.	10.20 11.00-		10.30		10.30 11.10-		11.00		11.20		11.20	
110 0	Pare the concentrate Aprimental The liper yance.	11.00- 11.20		11.10- 11.30		11.10-		11.00- 12.00		11.40- 12.00		11.40- 12.00	
D			1.5		1.5		10		10		10		10
RO3E	вращение с прогулки, самостоятельная	11.40-	15	11.40-	15	11.50-	10	12.10-	10	12.10-	10	12.10-	10

деятел	ьность, подготовка к обеду	11.55		11.55		12.00		12.20		12.20		12.20	
Обед.		11.55-	20	11.55-	20	12.00-	25	12.20-	20	12.20-	25	12.20-	25
		12.15		12.15		12.25		12.40		12.45		12.45	
Культу	рно-гигиенические и оздоровительные	12.15-		12.15-	10	12.25-	10	12.40-	10	12.45-	10	12.45-	10
процед	уры. Подготовка ко сну	12.25	10	12.25		12.35		12.50		12.55		12.55	
Дневно	ой сон	12.25-	180	12.25-	180	12.35-	150	12.50-	150	12.55-	150	12.55-	150
		15.25		15.25		15.05		15.20		15.25		15.25	
Постеп	енный подъём. Культурно-гигиенические	15.25-	10	15.25-	10	15.05-	10	15.20-	10	15.25-	10	15.25-	10
воздуш	ино-водные процедуры	15.35		15.35		15.20		15.30		15.35		15.35	
Полдн	ик	15.35-	10	15.35-	10	15.20-	10	15.30-	10	15.35-	10	15.35-	10
		15.45		15.45		15.30		15.40		15.45		15.45	
Занима	тельная деятельность	-	-	-	-	-	-	15.40-	25/0	15.45-	30/	15.45-	25/30
								16.05		16.15	0	16.10 (15)	
Совмес	стная деятельность игры, досуги, общение	15.45-	60	15.40-	65	15.30-	180	15.40-	90/	15.45-	55/	15.45-	55/65
	тересам, театрализация, индивидуальная	16.45		16.50		16.50		16.05	45	17.10	65	17.10	
работа	работа и т.д. Самостоятельная деятельность							(16.05-		(16.15-		(16.15-	
								16.50)		16.50)		16.50)	
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к		16.45- 16.55	10	16.50-	10	16.50-	10	16.50-	10	16.50-	10	16.50-	10
ужину				17.00		17.00		17.00		17.00		17.00	
Ужин		16.55- 17.15	20	17.00-	20	17.00-	20	17.00-	20	17.00-	20	17.00-	20
				17.20		17.20		17.20		17.20		17.20	
Самост	Самостоятельная деятельность		25	17.20-	20	17.20-	20	17.20-	20	17.20-	20	17.20-	20
		17.40		17.40		17.40		17.40		17.40		17.40	
Культуј	оно-гигиенические процедуры, подготовка к	17.40-	10	17.40-	10	17.40-	10	17.40-	10	17.40-	10	17.40-	10
прогули		17.50		17.50		17.50		17.50		17.50		17.50	
	ика 2. Командные игры-эстафеты Развлечения на	17.50-	70	17.50-	70	17.50-	70	17.50-	70	17.50-	70	17.50-	70
	Самостоятельные игры. Постепенный уход детей	19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	
домой.	кные игры. Физкультурно-развлекательная		20		20		20		20		20		20
			20		20		20		20		20		20
	деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке												
	Занимательная деятельность		20		30		40		50/7		90		50/75
									5				30/90
Общий подсчет	На прогулку		180		180		180		180		180		180
jii	Двигательная активность		60		60		60		60		60		60
) O	7												
Режим	Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры,			19.00-		19.00-		19.00-		19.00-		19.00-	
	рно-гигиенические процедуры.	20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		20.30	
Ночно		20.30-		20.30-		20.30-		20.30-		20.30-		20.30-	
		07.00		07.00		07.00		07.00		07.00		07.00	

Режим дня МДОУ «Детский сад №81» на теплый период года

	10/4	Группа раннего		Вторая младшая		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		Группа компенсирующей направленности	
		возраста	ì	группа		труппа						направленности	
		Время	Длител ьность	Время	Длител ьность	Время	Длител ьность	Время	Длител ьность	Время	Длител	Время	Длител ьность
В об	разовательном учреждении												
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00- 08.05	65	07.00- 08.10	70	07.00- 08.10	70	07.00- 08.10	70	07.00- 08.10	70	07.00- 08.10	70
Утре	нняя гимнастика	08.05-	10	08.10-	10	08.10-	10	08.10-	10	08.10-	10	08.10-	10
		08.15		08.20		08.20		08.20		08.20		08.20	
	обслуживание. Дежурство (вводится со ей группы – вторая половина учебного года)	-	-	-	-	08.20- 08.25	5	08.25- 08.30	5	08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.15- 08.20	5	08.20- 08.25	5	08.20- 08.25	5	08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10	08.20- 08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20- 08.40	20	08.25- 08.45	20	08.25- 08.45	20	08.30- 08.50	20	08.30- 08.50	20	08.30- 08.50	20
Куль	Культурно-гигиенические процедуры. Игры		10	08.45- 09.00	15	08.45- 09.00	15	08.50- 09.00	10	08.50- 09.00	10	08.50- 09.00	10
H	Занимательная деятельность		•			разователь сти педаго			осущес	твляется в :	ходе ре	? <i>жимных</i>	
занятия	Перерывы	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Подг	отовка к прогулке. Прогулка. Совместная	08.50-	70	09.00-	70	09.00-	70	9.00-	70	9.00-	70	9.00-	70
деяте	ельность беседы, игры	10.00		10.10		10.10		10.10		10.10		10.10	
Возвращение с прогулки. Культурно-		10.00-	10	10.10-		10.10-	10	10.10-	10	10.10-	10	10.10-	10
гигиенические процедуры.		10.10		10.20		10.20		10.20		10.20		10.20	
2 Завтрак		10.10-	10	10.20-	10	10.20-	10	10.20-	10	10.20-	10	10.20-	10
		10.20	70	10.30	0.0	10.30	70	10.30	70	10.30	00	10.30	70
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.20- 11.30	70	10.30- 11.30	80	10.30- 11.40	70	10.30- 11.40	70	10.30- 11.50	80	10.30- 11.40	70
Подв	ижные игры. Физкультурно-развлекательная	10.20-	30	10.30-	30	10.20-	30	10.30-	30	11.00-	30	11.10-	30
деяте	льность. Индивидуальная работа с детьми	10.50		11.00		10.50		11.00		11.30		11.40	

по отработке основных дви	жений. На прогулке.												
Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-			20	11.30-	20	11.40-	20	11.40-	10	11.50-	20	11.40-	20
деятельность, подготовка к обеду 11.50			11.50		12.00		12.00		12.10		12.00		
Обед.		11.50-	20	11.50-	20	12.00-	20	12.00-	20	12.10-	25	12.00-	20
		12.10		12.10		12.20		12.20		12.30		12.20	
Культурно-гигиенически	ве и оздоровительные	12.10-		12.10-	10	12.20-	10	12.20-	10	12.30-	10	12.20-	10
процедуры. Подготовка	•	12.20	10	12.20		12.30		12.30		12.40		12.30	
Дневной сон		12.20-	190	12.20-	190	12.30-	180	12.30-	180	12.40-	160	12.30-	170
, ,		15.30		15.30		15.20		15.20		15.20		15.20	
Постепенный подъём. К	ультурно-гигиенические	15.30-	10	15.30-	10	15.20-	10	15.20-	10	15.20-	10	15.20-	10
воздушно-водные процед		15.40		15.40		15.30		15.30		15.30		15.30	
Полдник		15.40-	10	15.40-	10	15.30-	10	15.30-	10	15.30-	10	15.30-	10
		15.50		15.50		15.40		15.40		15.40		15.40	
Занимательная деятельно	ость	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-
Совместная деятельност	ь игры, досуги, общение	15.50-	50	15.40-	70	15.40-	70	15.40-	70	15.40-	70	15.40-	70
	изация, индивидуальная	16.40		16.50		16.50		16.50		16.50		16.50	
работа и т.д.	, , , , , , ,												
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к 16.40-		10	16.50-	10	16.50-	10	16.50-	10	16.50-	10	16.50-	10	
1 11		16.50		17.00		17.00		17.00		17.00		17.00	
Ужин 16.50-		20	17.00-	20	17.00-	20	17.00-	20	17.00-	20	17.00-	20	
		17.10		17.20		17.20		17.20		17.20		17.20	
Самостоятельная деятельность 17.10-		30	17.20-	20	17.20-	20	17.20-	20	17.20-	20	17.20-	20	
		17.40		17.40		17.40		17.40		17.40		17.40	
Культурно-гигиенические	процедуры, подготовка к	17.40-	10	17.40-	10	17.40-	10	17.40-	10	17.40-	10	17.40-	10
прогулке	1	17.50		17.50		17.50		17.50		17.50		17.50	
Прогулка . Командные иг	ры-эстафеты Развлечения на	17.50-	70	17.50-	70	17.50-	70	17.50-	70	17.50-	70	17.50-	70
	ы. Постепенный уход детей	19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	
домой.	·												
	турно-развлекательная деяте		20		20		20		20		20		20
Индивидуальная работа с детьми по отработке основных													
движений. На прогулке	W. W. W. C. W. C. W.												
На занимательну	ю деятельность		210		210		210		100		220		210
На прогулку			210		210		210		180		220		210
На прогулку Двигательная акт	гивность		60		60		60		60		60		60
Режим дома: прогулка,	Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, 19.00-			19.00-		19.00-		19.00-		19.00-		19.00-	
культурно-гигиенически	•	20.30		20.30		20.30		20.30		20.30		20.30	
Ночной сон	X	20.30-		20.30-		20.30-		20.30-		20.30-		20.30-	
		07.00		07.00		07.00		07.00		07.00		07.00	