

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 5 от .04.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующий
№ -од от .05.2024 г.

План

летней оздоровительной работы

МДОУ «Детский сад №81»

Цель: создание благоприятных условий для укрепления здоровья воспитанников, развития познавательных способностей и организации летнего досуга.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Формировать у детей представления об окружающей природе посредством поисково-исследовательской деятельности.
4. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
5. Способствовать повышению компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха.
6. Совместно с родителями (законными представителями) продолжать работу по благоустройству прогулочных участков детского сада.

Формы работы по образовательным областям:

- ✓ *познавательное развитие* – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- ✓ *речевое развитие* – беседы, дидактические игры, приобщение к художественной литературе;
- ✓ *художественно-эстетическое развитие* – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-

- художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- ✓ ***социально-коммуникативное развитие*** – беседы нравственной и патриотической направленности, конкурсы, викторины;
 - ✓ ***физическое развитие*** – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, оздоровительных процедур.

Таблица 1. Организация летней оздоровительной деятельности

<i>Май</i>			
<i>Мероприятия</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
<i>Организационно-педагогическая деятельность</i>	Педагогический совет №5 «Итоги работы за 2023-2024 учебный год. Организация работы коллектива в летний оздоровительный период» . Итоги работы за 2023-2024 учебный год . Результаты освоения ОПДО воспитанниками ДОУ . Анализ заболеваемости детей . Участие педагогов, воспитанников и родителей в конкурсах разного уровня. . Утверждение Плана работы на летний оздоровительный период (ЛОП) . Определение задач и направлений работы ДОУ на 2024-2025 учебный год.	май	Заведующий, специалисты воспитатели
	Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и сотрудников.	По плану	Заведующий
<i>Организационно-управленческая деятельность</i>	Проведение инструктажа с сотрудниками ДОУ перед началом летнего периода: - «Охрана жизни и здоровья детей в летний период» - профилактика детского травматизма; - организация и проведение экскурсий; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - оказание первой доврачебной помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - «Организация работы в условиях предупреждения распространения сезонных инфекций» - «Пожарная безопасность»	май	Заведующий

	-«Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте»	май	Заведующий
	Ознакомление сотрудников с приказами в летний период: 1.Об организации работы в летний период. 2.О комплектовании учреждения детьми на 2024-2025 учебный год. 3.О подготовке к новому учебному году.	Май-август	Заведующая
Консультации для педагогов	Консультация «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период»	май	Старший воспитатель
Взаимодействие с семьями воспитанников	Оформление информационных стендов для родителей: «Лето - счастливая пора!».	Май	Воспитатели групп
	Консультация для родителей «Организация досуга детей в летний период».	май	Воспитатели групп
	Участие в физкультурно-оздоровительной акции «Всена велосипед!»	май	Инструктор по ф/к
Контроль	Готовность ДОУ к летнему периоду: -создание условий для игр детей на участке; -озеленение участков территории; -наглядная информация для родителей	июнь	Заведующая, старший воспитатель
	Организация двигательного режима детей в течение дня	июнь	Заведующая, старший воспитатель
	Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	июнь	Воспитатели
	Организация питьевого режима	ежедневно	Старший воспитатель
Оснащение педагогического процесса	Оформление документов по планированию образовательной деятельности	июнь	Старший воспитатель
	Пополнение предметно-пространственной среды в	В течение летнего	Воспитатели и специалисты

	группах и на участках ДОУ	периода	
	Разработка индивидуальных образовательных маршрутов воспитанников на новый учебный год	июнь	Воспитатели групп
Административно-хозяйственная работа	Замена песка в песочницах на игровых участках ДОУ.	май	Заместитель заведующего
	Высаживание цветов в цветники	Май-июнь	Воспитатели
	Благоустройство территории детского сада и групповых участков	В течение месяца.	Заместитель заведующего воспитатели групп
Июль			
Мероприятия	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационно-управленческая деятельность	Проведение инструктажа по теме: «Противопожарная безопасность»	июль	Заведующий
Оснащение педагогического процесса	Пополнение групп, методического кабинета пособиями и дидактическими материалами к ОП ДО	В течение летнего периода	Старший воспитатель Воспитатели
	Разработка проекта Годового плана работы на 2024-2025 учебный год в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО	Июль-август	Старший воспитатель
Административно-хозяйственная работа	Благоустройство спортивной площадки.	июль	Заместитель заведующего
	Покраска оборудования и малых форм на участке.	июль	Воспитатели
	Подрезка кустарника и скашивание травы на территории детского сада.	июль	Заместитель заведующего
	Декоративный ремонт групп, музыкального зала	июль	Заведующий, воспитатели, Заместитель заведующего
Контроль	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей	июль	Заведующий, старший воспитатель
	Проведение оздоровительных мероприятий в группе	В течение лета	Старший воспитатель
	Соблюдение режима дня	В течение лета	Старший воспитатель
	Осуществление режима проветривания	постоянно	Старшая медсестра
	Организация питания	постоянно	Старшая медсестра
	Состояние выносного материала	Июль-август	Старший воспитатель Воспитатели

			групп
Консультации для педагогов	Консультация «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	июль	Старшая медсестра
Взаимодействие с семьями воспитанников	Информация по ПДД «Ребёнок и дорога»	июль	Воспитатели групп
	Смотр - конкурс « Лучший участок детского сада »	июль	Воспитатели, родители
Август			
Мероприятия	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационно-педагогическая деятельность	Педагогический совет №1 «Итоги летней оздоровительной работы. Обсуждение проекта Годового Плана работы ДОУ на 2024-2025 учебный год» -Итоги работы педагогического коллектива за летний период. -Готовность учреждения к новому учебному году. -Обсуждение и утверждение годового плана работы на 2024-2025 учебный год в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО -Подведение итогов, творческие отчёты педагогов.	август	Заведующий, старший воспитатель
Взаимодействие с семьями воспитанников	Консультация «Адаптация детей к условиям детского сада»	август	Старший воспитатель, воспитатели
	Фотовыставка «Разноцветное лето!»	август	Воспитатели групп
	Конкурс по ПДД «Внимание! Светофор!»	август	Воспитатели Родители
Контроль	Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	август	Старший воспитатель
	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей.	август	Заведующий
	Организация питания	постоянно	Старшая медсестра
	Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	август	Заведующий, старший воспитатель
Оснащение педагогического процесса	Разработка проекта Годового плана работы на 2024-2025 учебный год в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО	август	Старший воспитатель

	Оформление рабочих программ и представление их на сайте ДОУ	август	Старший воспитатель, воспитатели
	Составление расписания, режимов на новый учебный год.	август	Старший воспитатель
Административно-хозяйственная работа	Проведение ревизии систем теплоснабжения, вентиляции, водоснабжения и канализации.	В течение месяца	Заведующий Заместитель заведующего
	Проведение ревизии оборудования, посуды, постельных принадлежностей, маркировка	В течение месяца	Заместитель заведующего
	Подготовка мебели в группах к началу учебного года в соответствии с ростом детей.	август	Заместитель заведующего воспитатели

Профилактические и оздоровительные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Ежедневный приём детей на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели групп, старший воспитатель
2.	Чёткое проведение утреннего фильтра, своевременное выявление больных детей	Постоянно	Воспитатели групп
3.	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели групп
4.	Соблюдение двигательного режима в течение дня	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Наличие головных уборов у детей во избежание перегрева	Постоянно	Воспитатели групп
6.	Соблюдение санитарных и гигиенических правил, предъявляемых к одежде детей в летний период	Постоянно	Воспитатели групп
7.	Строгое соблюдение режима дня	Постоянно	Заведующая, старший воспитатель
8.	Соблюдение санитарно-эпидемического режима в группах, на пищеблоке и участках детского сада	Постоянно	Заведующая, старший воспитатель
9.	Соблюдение воздушного режима, проветривания и кварцевание групповых помещений	Постоянно	Старший воспитатель, медсестра

10.	Соблюдение питьевого режима	Постоянно	Воспитатели
11.	Контроль за наличием гнойничковых заболеваний и педикулёза	1 раз в 10 дней	Медсестра
12.	Чёткое проведение водных процедур: умывания, полоскания горла, обливания ног	Постоянно	Воспитатели групп
13.	Дневной сон при открытых фрамугах	Постоянно	Воспитатели групп
14.	Проведение гимнастики после сна	Постоянно	Воспитатели групп
15.	Контроль за соблюдением режима и норм питания детей	Постоянно	Медсестра
16.	Проведение бесед и выпуск санитарных бюллетеней по профилактике и клинике детских инфекций для родителей и персонала	1 раз в месяц	Заведующая, старший воспитатель
17.	Профилактика кишечных заболеваний	Постоянно	Медсестра
18.	Оказание первой медицинской помощи и наличие аптечек	По мере необходимости	Воспитатели групп, медсестра

Формы оздоровительных мероприятий

Формы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	10 мин.	Воспитатели групп
Подвижные игры: - сюжетные; - несюжетные с элементами соревнований; - народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20 мин.	Воспитатели групп
Двигательные разминки:	На воздухе	Ежедневно, в часы	Младшая группа – 6 мин.	Воспитатели групп

<p>-упражнения на развитие мелкой моторики; -ритмические движения; -упражнения на внимание и координацию движения; -упражнения в равновесии; -гимнастика расслабления; -упражнения на формирование правильной осанки; -упражнения на формирование свода стопы</p>		<p>наименьшей инсоляции</p>	<p>Средняя группа – 8 мин. Старшая группа – 10 мин., Подготовительная к школе группа – 12 мин.</p>	
<p>Элементы видов спорта, спортивные упражнения: -футбол; -баскетбол; -бадминтон</p>	<p>На воздухе</p>	<p>Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции</p>	<p>Средняя группа – 10 мин. Старшая группа – 12 мин., Подготовительная к школе группа – 15 мин.</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Гимнастика после сна</p>	<p>Спальня</p>	<p>Ежедневно, после дневного сна</p>	<p>Для всех возрастных групп</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Упражнения после дневного сна: - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - сюжетные или игровые; - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые</p>	<p>групповое помещение с доступом свежего воздуха</p>	<p>Ежедневно после дневного сна</p>	<p>Для всех возрастных групп – 7-10 мин.</p>	<p>Воспитатели групп</p>

кольца) на развитие мелкой моторики; -на координацию движений; -в равновесии				
Оздоровительные мероприятия: -умывание прохладной водой; -босохождение; -солнечные и воздушные ванны	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Ежедневно	Воспитатели групп
Индивидуальные работы в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	Ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	По плану	Не более 30	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп

Таблица 2. План воспитательно-образовательной работы на летний период.

Построение образовательной деятельности с детьми на летний оздоровительный период
Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных возможностей детей.

	Тема блока	<u>Тема дня:</u> <i>Младший возраст</i>	<u>Тема дня:</u> <i>Старший возраст.</i>
03.06 - 07.06	1 блок <i>Это - русская сторона, это – Родина моя.</i>	Беседа «Мой любимый детский сад».	Беседа «Мой любимый детский сад».
		Беседа «Кто о нас заботится в детском саду».	Беседа « Уголок России - Ангельс»
		Беседа «Уголок России – отчий дом».	Беседа « Наш дом – Россия». Великие люди России.
		День берёзки. Хороводные игры.	День берёзки. Хороводные игры.
		Развлечение: «В гостях у хозяйшки»	Наблюдение за объектами живой природы на участке группы. Заучивание стихов.

10.06 – 14.06	2 блок <i>«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».</i>	«Вода - друг человека ».	«Если хочешь быть здоров - закаляйся».
		Наблюдение за объектами живой природы на участке группы. Заучивание стихов.	12 День РОССИИ. Беседы о нашей стране. Рассматривание картин, настольные игры. Развлечение: «Моя Родина - Россия»
		День экспериментирования.	День экспериментирования.
		Составление памяток «Как правильно играть на участке детского сада».	Составление памяток «Как правильно загорать», «Как правильно играть на участке детского сада».
		Развлечение: «Солнышко и тучка». (Сборник «Забавы для малышей»)	Развлечение: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»
17.06 - 21.06	3 блок. <i>«Красный, желтый, зеленый».</i>	Беседа «Уроки Светофорика». Проигрывание ситуаций по ПДД. Игры на участке детского сада.	Беседа «Безопасное поведение на улице». Проигрывание ситуаций по ПДД. Игры на участке детского сада.
		Беседа «Как правильно переходить улицу». Игра «Красный, желтый, зеленый».	Беседа «Зачем нужны дорожные знаки» Составление памяток по правилам дорожного движения.
		22 День памяти. Беседы о ВОВ.	22 День памяти. Знания о ВОВ, о ветеранах. Экскурсии к памятникам. Возложение цветов к памятнику Героя ВОВ Марины Расковой.
		Знакомство с транспортом города. Правила поведения в транспорте.	Знакомство с транспортом города. Правила поведения в транспорте.
		Развлечение: «В гостях у светофорика»	Развлечение: «Правила дорожные знать каждому положено»
24.06 – 28.06	4блок <i>«Планета-наш зеленый дом» (год экологии в России)</i>	«Лекарственные растения на участке группы».	Православная Троица.
		День народной игры «Мы на луг ходили, хоровод водили».	День народной игры. «Гори, гори ясно, чтобы не погасло...».
		«Волшебная сила воды».	Викторина «Цветы нашего участка» Красная книга природы.
		«Нарисуем мы цветы небывалой красоты».	Рисование, аппликация «Волшебный цветок папоротника».
		Развлечение: «Летние капельки»	Развлечение: «Папа. Мама и я – дружная семья!»
01.07 – 05.07	5 блок <i>«Раз ромашка, два ромашка»</i>	«Цветы нашего участка» (Стихи, загадки).	Экскурсия «По тропинке мы пойдём, траву лечебную найдём...».
		«Мои любимые цветочки». (аппликация, рисование).	Оформление альбома «Мой любимый цветок».
		Игра «Угадай и найди». (Угадай цветок по описанию).	Экскурсия в библиотеку воскресной школы «Милоть»
		Экскурсия в цветник «Цветочки мы сажали, подросли- их поливали».	Экскурсия в цветник «Не мешайте мне трудиться» Составление памяток по уходу за цветами на участке.
		Смотр клумб на участках	Смотр клумб на участках. Развлечение «В царстве цветов»

08.07 – 12.07	6 блок <i>«Играй, играй – да дело знай»</i>	День загадок.	Праздник Петра и Февронии. Знание христианских праздников. Чтение книг о верности и дружбе.
		День любимой игры.	День любимой игры.
		«Мой веселый, звонкий мяч».	«Мой веселый, звонкий мяч».
		«Русский хоровод». Русские народные игры.	«Русский хоровод». Русские народные игры.
		Песочный городок.	Песочный городок.
15.07 – 19.07	7 блок <i>«Как избежать неприятностей»</i>	Водичка, водичка, умой моё личико.	«Поплотнее кран закрой, осторожен, будь с водой».
		«Спички детям не нужны».	«Ни ночью, ни днем не балуйся с огнем».
		«В гостях у доктора Айболита».	«Запомните детки, таблетки - не конфетки».
		«Встреча с незнакомцем».	«Встреча с незнакомцем».
		Развлечение: «В гости к госпоже туче»	Досуг: «Огонь – друг и враг человека»
22.07 - 26.07	8 блок <i>Неделя природы</i>	«Мир вокруг нас».	«Растения нашего участка».
		«В гостях у пчелы Майи ».	«Членистоногие друзья ».
		26 День Нептуна. Что это за праздник. Как его отмечают. «Вода – помощница»	26 День Нептуна. Что это за праздник. Как его отмечают. «Подводное царство».
		«Наши друзья птицы».	«Птицы - наши друзья».
		Экологический праздник: «В гости к Лесовичку»	КВН: «Знатоки природы»
29.07 - 02.08	9 блок <i>«Веселые старты».</i>	«Мой веселый звонкий мяч».	«Школа мяча».
		«Прыгай, бегай и играй».	«Веселые эстафеты».
		«День подвижной игры».	«День подвижной игры».
		«Попади в цель».	«Меткий стрелок».
		Развлечение: «Летние забавы»	Развлечение: «Бегай, прыгай, не скучай – с нами весело играй!»
05.08 - 09.08	10 блок <i>«У Лукоморья»</i>	Оформление книжных уголков «Здесь живет сказка». (настольный театр)	Оформление книжных уголков Викторина «Путешествие в сказку».
		«Веселый колобок». (апликация)	«Там на неведомых дорожках». (лепка)
		Путешествие по сказке «Теремок».	Путешествие по сказкам «Сказки бабушки Корнея».

		«В гостях у сказки» – прослушивание сказок в аудиозаписи.	«В некотором царстве, в некотором государстве» – прослушивание сказок в аудиозаписи.
		Развлечение: «Поляна игрушек»	Развлечение: «Путешествие по дорогам сказок»
12.08 - 16.08	11 блок <i>«Неделя следопыта»</i>	«Невидимый мир микробов».	14 День доброты. Беседы, рассказы, сказки о доброте. Медовый спас. Беседы о пользе мёда.
		«Волшебная радуга».	«Невидимый мир вокруг нас»: «Что такое энергия и откуда она берется». «Волшебный магнит».
		«Волшебница вода».	«Путешествие с Фиксики в мире электричества».
		«Где, чей след».	19 Яблочный спас -природа готовится к осени. Беседы о приметах и традициях предков.
		Развлечение: «Как цыплята солнце искали»	Развлечение: «Чудеса с воздухом»
19.08 - 23.08	12 блок <i>«До свидания лето.»</i>	Беседа «Наше лето» Повторение стихов, пение песен.	Беседа «За что мы любим лето» Повторение стихов, пение песен.
		Изготовление поделок из природного материала «Чудеса лета».	Изготовление поделок из природного и бросового материала « Что нам лето подарило».
		Рисунки на асфальте.	Рисунки на асфальте.
		Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето».	Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето». Составление рассказа о летних впечатлениях малыша.
		Развлечение: «Лето, ах, лето!»	Оформление фотовыставки «Вот оно какое наше лето».
			Развлечение: «До свидания лето, здравствуй осень!»
26.08 - 30.08	13 блок <i>«Готовимся к сентябрю»</i>	Чтение книг о добре, милосердии, о любви матери к детям. О хорошем отношении к братьям нашим меньшим.	28 Успение Пресвятой Богородицы. Чтение книг о добре, милосердии, о любви матери к детям.
		29 День игр. Подвижные игры различного характера.	29 День игр. Подвижные игры различного характера. Ореховый спас -окончание сбора урожая, открытие ярмарок. Беседы о приметах и традициях предков.
		30 День лета. Лето как время года.	30 День лета. Лето как время года.
		Вот и лето пролетело. Игры, беседы о лете.	День подготовки к учебному году. Что нам нужно для учёбы.

